

PRE プレ セミナー

2013年4月

参加費無料 (事前申込制)

→参加申込は裏面をご覧ください

第2回「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査」結果報告 & 「長く元気に活躍できる身体づくり」



日時 2013年4月16日(火) 14:30~16:00

(受付 14:00開始)

会場 ヒカリエカンファレンス Room1104

東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ11F

東急田園都市線、東京メトロ副都心線、東急東横線
渋谷駅15番出口直結/JR線、東京メトロ銀座線、
京王井の頭線渋谷駅と2F連絡通路で直結

定員 50名 (先着順/事前申込制)

参加費 無料

昨年、PREは委託調査※として第2回「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査」(実施:NPO法人芸術家のくすり箱)を行いました。

今回のPREセミナーでは、調査結果のご報告と、実演家へのアンケート調査から分かった健康管理に関する実演家ならではの悩みや知りたいことをテーマとして専門家の方にご講演いただく予定です。実演家の方にはもちろん、マネージャーなど事務所スタッフの方にもお役に立てただけの内容になっていますので、奮ってご参加ください。

ご参加の皆さまには下記の通り【参加者特典】をご用意しています。

※調査ジャンル「バレエ」「オーケストラ」「演劇」「伝統芸能」のうち、委託は「演劇」「伝統芸能」のみ

参加者
特典

第2回「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査」演劇編・伝統芸能編の冊子を無料配布

〇〇セミナー概要〇〇

【第一部】第2回「芸術家の健康に関する実態・ニーズ調査」結果報告

解説: 小曾根 史代さん(NPO法人芸術家のくすり箱理事)

【第二部】長く元気に活躍できる身体づくり

講師: 水村 真由美先生(お茶の水女子大学准教授/NPO法人芸術家のくすり箱理事)

俳優にとって身体は正に商売道具です。いわゆる日常生活とは違い、生活リズムや求められる動きの面で大きな負担をかけざるをえない身体ですが、そのための身体づくりに取り組む人は多くないのが実情ではないでしょうか。

また長く活躍するためには、人間誰にでも訪れる老化とも闘っていかなくてはなりません。老化は、メタボリックシンドロームのような内科的問題や、ロコモティブシンドロームのような整形外科的問題を引き起こします。

本セミナーでは、俳優として活躍する人の健康を、加齢に伴う身体の変化やトラブルの面からも考え、長く元気により良い活動が続けられるための身体づくりについてお話したいと思います。

※セミナー内容は都合により変更になる場合がございます

【第二部】講師プロフィール 水村 真由美 Mayumi Mizumura

お茶の水女子大学准教授。1997年東京大学大学院博士課程修了(教育学)。2007年より現職。専門は身体運動学。年齢による身体の変化や運動による身体的効果等の研究および公共施設でのメタボ解消や体力測定&フィードバックなどを長年にわたっておこなう。バレエダンサーであった経験から芸術活動への見識があり、芸術分野での身体科学の研究やフィードバック活動を積極的におこなう、日本ダンス医科学研究会代表、NPO法人芸術家のくすり箱理事を務めている。

参加申込書 (FAX)

参加ご希望の方は、参加申込フォームまたはFAXでお申し込みいただきますようお願いいたします(参加費無料)。

セミナー当日はこちらの参加申込書またはお名刺をお渡しください

参加申込フォームでのお申し込み

PREホームページ (<http://www.pre.or.jp>) からお申し込みください。

FAXでのお申し込み

下記の申込欄に必要事項をご記入の上、FAX **03-5312-6659** までお送りください。

ふりがな			
お名前			
法人名			
部署・役職名			
ご住所	〒		
電話番号	() -	FAX番号	() -
メールアドレス	@		
今回のセミナー内容について、お知りになりたいことや質問があればご記入ください。なお、セミナー時間の都合上お応えできない場合があります。ご了承ください。			

FAX送付先

03-5312-6659

◆申込要領・ご注意◆

- ・参加受付は先着順とさせていただきます。
- ・お申し込み多数の場合、人数調整をさせていただく場合もございます。ご了承ください。
- ・会場内での写真・ビデオ撮影、録音は固くお断りしております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ・会場の都合上、お申し込み状況によっては受付を終了させていただく場合もございます。その際は、PREホームページにてお知らせいたします。

お問い合わせ先

一般社団法人
映像実演権利者合同機構(PRE)
担当:古尾谷(ふるおや)
TEL:03-5312-6658 FAX:03-5312-6659
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-14-6 御苑ビル4F
E-mail: kouhou@pre.or.jp

※個人情報について

出席者の個人情報は、セミナー等各種イベントのご案内に利用させていただき、他の目的には利用いたしません

一般社団法人 映像実演権利者合同機構(PRE)は、以下の社員によって構成されております

- ・公益社団法人 日本俳優協会
- ・公益社団法人 能楽協会
- ・社団法人 日本映画俳優協会
- ・社団法人 日本喜劇人協会
- ・公益社団法人 日本劇団協議会
- ・日本新劇俳優協会
- ・協同組合 日本俳優連合
- ・名古屋放送芸能家協議会
- ・関西俳優協議会
- ・日本人形劇人協会
- ・一般社団法人 日本芸能マネージメント事業者協会
- ・一般社団法人 日本モデルエージェンシー協会